

## 主任的話：新一年為主努力吧！ 1/6/2019

在你一生虛空的年日，就是神賜你在日光之下虛空的年日，當同你所愛的妻，快活度日，因為那是你生前在日光之下勞碌的事上所得的分。凡你手所當做的事要盡力去做；因為在你所必去的陰間沒有工作，沒有謀算，沒有知識，也沒有智慧。傳道書 9:9-10

新一年大家有否立志呢？我們的主賜給我們美好的生命，讓我們好好為主活在世吧！以下是一些大家可參考的提議：

### 與神建立更密切的關係

- 每天起床也感謝讚美主賜給你新一天的生命，求主帶領你一天的生活
- 每天定十分鐘，就是為神分別出來的，專心看聖經和禱告。聆聽神要對你說的話。看看自己那個時間是最安靜，沒有人來打擾的。要有期待的心去認識神，渴望神的教訓
- 進食前，要感謝主
- 睡覺前，要反省今天的生活。想想有沒有得罪人或得罪神的地方，求主寬恕，努力改正。

### 在神家

- 準時出席主日學和崇拜
- 在星期六晚上先預備明天所穿的衣服
- 如有奉獻，可預先寫支票或預先拿一些奉獻封回家預備
- 如在主日有事奉崗位，就要先預備事奉的心情。如要讀經，要先在家練習；如作招待的，就要提早回到教會。

- 主動認識身邊的弟兄姊妹和新朋友，不要只呆呆的坐著，等待別人與你打招呼。
- 積極參與教會的祈禱會
- 積極參與團契活動，珍惜服侍弟兄姊妹的好機會
- 主動邀請朋友回教會，領受神的福氣
- 一杯清茶暢談，更勝宴樂嬉笑。要用心與人交往

### 在地上的家：

- 在家要主動關心家人，好好表達和接受愛的關懷
- 幫助家人處理家務，互相配合
- 與配偶每天的生活也值得感恩和慶祝
- 學習原諒和欣賞你的家人，特別是你的老伴
- 每天為家人禱告，互相建立，讓他們成為一個更討神喜悅的人
- 為未信主的家人每日祈禱，因為沒有一個福份比信主耶穌更大
- 若發覺自己對家人的愛心不足，求主幫助，賜給你更大的忍耐和愛心

### 我們的肉身：

- 好好照顧自己，飲食健康，學習節制，約束自己的嘴巴
- 要多走動，不要整天在看劇集
- 睡眠要充足，身體才能修復受傷的細胞
- 每年身體檢查
- 懷疑有病就要看醫生，看醫生後就要吃藥
- 要看重內心的美善多於外在的修飾，因為神是看我們的內心